

Die 3-3-3-Regel – Die Eingewöhnung eines Tierschutzhundes

Entwicklungsphasen, die viele Hunde nach dem Umzug in ihr neues Zuhause durchlaufen.

Wichtig ist jedoch: Jeder Hund ist individuell. Manche Hunde benötigen mehr Zeit, um anzukommen und Vertrauen aufzubauen. Statt 3-3-3 können es auch 5-5-5 oder sogar noch mehr Wochen und Monate sein. Gib deinem Hund die Zeit und den Raum, die er braucht, um seine neue Welt in seinem eigenen Tempo kennenzulernen.

Die ersten 3 Tage – Ankommen und Verarbeiten

Für deinen Hund hat sich gerade sein gesamtes Leben verändert. Der Transport, die neue Umgebung, unbekannte Menschen und neue Geräusche bedeuten enormen Stress.

In den ersten Tagen kann dein Hund:

- überfordert und gestresst wirken
- ängstlich, nervös oder unsicher sein
- schlecht zur Ruhe kommen oder sehr viel schlafen
- sein wahres Wesen noch nicht zeigen
- viel beobachten und sich zurückhalten
- sich übermäßig anpassen und dadurch besonders „einfach“ wirken
- wenig oder gar nicht fressen und trinken
- nicht nach draußen gehen wollen
- geräuschempfindlich sein und bei jedem Geräusch reagieren
- Durchfall haben oder sich nicht trauen, sich draußen zu lösen
- Nähe suchen oder bewusst Abstand halten
- schreckhaft sein und Fluchtverhalten zeigen
- bereits erste Grenzen testen
- hat noch keinen festen Platz innerhalb der Familie

Manche Hunde wirken in dieser Phase sehr ruhig und unkompliziert, andere zeigen Unsicherheit, Unruhe, Distanzlosigkeit oder testen direkt Regeln aus. Beides ist völlig normal.

Wichtig: Habe in den ersten Tagen **keine großen Erwartungen**. Gib deinem Hund Sicherheit, Ruhe und Orientierung. **Gleichzeitig dürfen Regeln und Grenzen von Anfang an freundlich und konsequent vermittelt werden.**

Achte besonders auf eine **zuverlässige Doppelsicherung** in den ersten Wochen/Monaten, da viele Hunde in dieser Phase ein erhöhtes Fluchtrisiko haben.

Spendenkonto

Rescute e. V.
Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN DE59 6045 0050 0030 2630 82
Ust-IdNr. DE456083614

Rescute e. V.
Hohenstaufenstraße 10
71696 Möglingen
Deutschland

Homepage

www.rescute-ev.de

E-Mail

info@rescute-tsv.de

Nach etwa 3 Wochen – Orientierung und erste Bindung

Nach einigen Wochen beginnt dein Hund langsam, sich an sein neues Leben zu gewöhnen.

Typische Entwicklungen in dieser Phase:

- Er gewöhnt sich an sein neues Umfeld
- Er beginnt, sich sicherer und wohler zu fühlen
- Er versteht zunehmend, dass dies sein Zuhause ist
- Er lernt seine Nachbarschaft kennen
- Erste Routinen werden verständlich und vorhersehbar
- Er zeigt mehr von seiner Persönlichkeit
- Eventuelle Verhaltensauffälligkeiten oder Probleme werden nun sichtbar
- Er findet langsam seinen Platz innerhalb der Familie

Viele Adoptanten erleben in dieser Phase Überraschungen, weil der Hund plötzlich Verhaltensweisen zeigt, die zuvor nicht sichtbar waren. Das bedeutet nicht, dass etwas schiefgelaufen ist – vielmehr beginnt der Hund, sich sicher genug zu fühlen, um sein tatsächliches Verhalten zu zeigen.

Deine Aufgabe: Biete deinem Hund Sicherheit durch Geduld, Verlässlichkeit und Konsequenz. **Klare Regeln und faire Grenzen helfen ihm dabei, sich in seinem neuen Leben zurechtzufinden.**

Nach etwa 3 Monaten – Vertrauen und Alltag

Nach mehreren Monaten hat sich der Hund meist deutlich eingelebt. Die neue Umgebung ist vertraut geworden und das Vertrauen wächst.

Häufig zeigt sich nun:

- Er fühlt sich sicher in seinem Zuhause
- Eine echte Bindung beginnt zu entstehen
- Er vertraut seinen Menschen zunehmend
- Er hat seinen Platz innerhalb der Familie gefunden
- Sein Charakter zeigt sich nun dauerhaft und authentisch
- Er kann neue Erfahrungen besser verarbeiten
- Besuche, Ausflüge und Veränderungen fallen ihm leichter
- Er kennt seine Umgebung und viele alltägliche Abläufe

Auch nach drei Monaten ist die **gemeinsame Entwicklung natürlich nicht abgeschlossen**. Ihr seid noch dabei, euch als Team kennenzulernen und zusammenzuwachsen.

Spendenkonto

Rescute e. V.
Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN DE59 6045 0050 0030 2630 82
Ust-IdNr. DE456083614

Rescute e. V.
Hohenstaufenstraße 10
71696 Möglingen
Deutschland

Homepage

www.rescute-ev.de

E-Mail

info@rescute-tsv.de

Fokussiere dich auf eine gute Basis für eure gemeinsame Zukunft: Vertrauen, Bindung, Orientierung und alltagsrelevante Erziehungsthemen. **Hole dir Unterstützung durch einen qualifizierten Hundetrainer, wenn du bei bestimmten Themen Hilfe benötigst.**

Wir unterstützen gerne bei der Suche nach einem passenden Trainer.

Zum Schluss

Die Eingewöhnung eines Tierschutzhundes ist kein Wettlauf. Jeder Hund bringt seine eigene Geschichte, seine Erfahrungen und sein individuelles Tempo mit.

Geduld, Verständnis, klare Strukturen und liebevolle Konsequenz helfen deinem Hund dabei, **Vertrauen zu fassen und sich dauerhaft sicher zu fühlen.**

Gib deinem Hund Zeit – Vertrauen wächst Schritt für Schritt.

Spendenkonto

Rescute e. V.
Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN DE59 6045 0050 0030 2630 82
Ust-IdNr. DE456083614

Rescute e. V.
Hohenstaufenstraße 10
71696 Möglingen
Deutschland

Homepage

www.rescute-ev.de

E-Mail

info@rescute-tsv.de